

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ СЪЁМНЫХ ПРОТЕЗОВ

При пользовании **съёмными протезами** необходимо знать следующее:

Съёмный зубной протез требует бережного обращения. Искусственными зубами можно хорошо пользоваться для разжевывания полужесткой и мягкой пищи.

Протез вначале часто неудобен и для освоения его требуются 2-3 недели. Болевые ощущения при пользовании новым протезом устранимы. В этих случаях необходимо обратиться к врачу, изготовлявшему протез, для его коррекции. Явиться к врачу надо с протезом во рту, т.к. в противном случае врачу невозможно определить причину и место боли.

Для лучшего привыкания к съёмному протезу рекомендуется:

- больше разговаривать;
- употреблять горячую жидкую пищу (чай, кофе и т.д.);
- полоскать рот теплым травяным чаем (шалфей, ромашка, кора дуба).

В целях гигиены после каждого приема пищи протез рекомендуется снимать, мыть его щеткой с мылом или зубной пастой, ополаскивать рот.

Не ронять протез, избегать употребления грубой, жесткой пищи. На ночь протез можно снять, вымыть. Хранить протезы в сухом виде.

Через 6 месяцев необходимо явиться на контрольный осмотр к врачу- ортопеду.