

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПРИ УСТАНОВКЕ ДЕНТАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ

1. В первый день после операции для профилактики отека необходимо прикладывать холод на 15-20 мин. к оперированной области каждые 3-4 часа.
2. При необходимости врачом может быть назначена антибиотикотерапия.
3. По рекомендации врача применять обезболивающие средства.
4. Не принимать пищу в течение 2-х часов; не курить в первые сутки после операции.
5. Вечером после операции и на следующий день чистить зубы, не затрагивая область операции.
6. В последующие дни обычная чистка зубов сверхмягкой зубной щеткой 2 раза в день (не травмируя линии швов).
7. Полоскать рот (не энергично!) 0,05% раствором хлоргексидина биглюконата 3-4 раза в день в течение 8-10 дней. Можно полоскать рот теплым травяным чаем (ромашка, шалфей, кора дуба), готовым бальзамом – ополаскивателем «Весна» и другими.
8. Применять дентальную адгезивную пасту «Солкосерил» на область швов.
9. Исключить активную физическую нагрузку в течение 2-х недель.
10. В первые 14 дней после операции нельзя употреблять горячую пищу, принимать горячую ванну, париться в бане, сауне, заниматься физическими упражнениями.
11. Спать на противоположной стороне или на спине.
12. В течение послеоперационного периода необходимо избегать переохлаждения.
13. После имплантации ткани в прооперированной области становятся слишком чувствительными, поэтому необходимо на 2-3 недели исключить из рациона твердую и раздражающую пищу (содержащую уксус, острые специи и т.п.).
14. Необходимо использовать новую зубную щетку для чистки зубов. Область проведенной операции до восстановления целостности тканей нельзя травмировать зубной щеткой. Нельзя применять пасты, гели, полоскания, содержащие кислотные фтористые средства, т.к. они могут вызвать повреждения поверхности установленных имплантатов. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 мин., при этом перед завтраком необходимо прополоскать рот дезинфицирующим средством, назначенным врачом.
15. Необходимо очищать спинку языка от налета.
16. Незначительные боли и припухлость – нормальная реакция в первую неделю после операции. Если наложены швы, то их Вам снимет врач через 10-14 дней. Обязательно обратитесь к Вашему врачу, если: десна продолжает припухать и боли усиливаются по истечении 3-х дней; у Вас плохое самочувствие и поднялась температура; имплантат прорезался через десну.
17. График контрольных послеоперационных осмотров в течение периода заживления определяется лечащим врачом.

### **18. Что может повредить имплантатам?**

- Слишком твердая и жесткая пища (например, сухари, орехи, грильяж, жесткое мясо, копченая колбаса, твердые сорта сыра, фруктов, овощей).

- Плохая и нерегулярная гигиена полости рта. Посещайте стоматолога не реже одного раза в 6 мес. для проведения профилактического осмотра, рентгенологического исследования и профессиональной гигиены полости рта, включая снятие зубных отложений.

- Для очистки промежутков между имплантатами в домашних условиях пользуйтесь зубной нитью (флосс, суперфлосс), специальной зубной щеткой с ершиками. Используйте ирригатор!

- Серьезным фактором риска является курение, которое заметно ухудшает процессы микроциркуляции крови в десне.

У вживленных имплантатов нет определенного срока службы. Этот срок зависит от многих факторов, в том числе и от Вас, дорогие пациенты. Здоровый образ жизни, тщательный гигиенический уход, регулярные визиты к стоматологу и своевременная санация полости рта продлевают срок службы ортопедических конструкций с опорой на имплантаты на долгие годы.