

РЕКОМЕНДАЦИИ

пациенту после удаления зуба

- После удаления зуба для того, чтобы предохранить кровяной сгусток от повреждения и не вызвать кровотечение, рекомендуется не принимать пищу, не пить горячего и не полоскать рот в течение 3-4 часов. Нельзя принимать тепловые процедуры, заниматься тяжелым физическим трудом.
- Удаление зуба сопряжено с травмой окружающих тканей, поэтому после окончания действия анестетика может возникать незначительная боль, которая чаще всего вскоре самостоятельно проходит и не требует лечения. Иногда боль носит более интенсивный и продолжительный характер. В этих случаях можно принять анальгетики (анальгин, темпалгин, панталгин и др.).

В случае, если самопроизвольные боли не прекращаются в течение суток после операции удаления зуба, необходимо обязательно обратиться к врачу, производившему операцию.
- Необходимо соблюдать гигиену полости рта: через день после удаления зуба надо полоскать рот теплым настоем ромашки. Не рекомендуется в течение 2-3 дней чистить зубы на стороне удаления, можно делать ванночки с настоем ромашки. Не принимать грубую пищу (сухари, сушки, жесткое мясо), не ходить в баню, не употреблять спиртное.